Bezpieczne Dziecko w Sieci

Warsztaty z Kontroli Rodzicielskiej.

Przegląd 5 najpopularniejszych narzędzi do zarządzania czasem i treściami.

- Google Family Link (Najlepszy dla Androida)
- Microsoft Family Safety (Windows & Xbox)
- Apple Screen Time (Dla iPhone/iPad)
- Qustodio (Zaawansowane raporty)
- Norton Family (Bezpieczeństwo sieciowe)

Google Family Link (Najlepszy dla Androida)

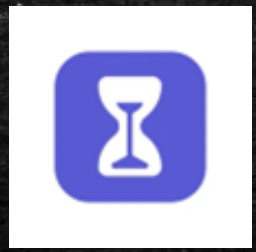
- Krok 1: Rodzic pobiera Google Family Link na swój telefon.
- Krok 2: Utworzenie lub dodanie konta Google dziecka w aplikacji.
- Krok 3: Logowanie na urządzeniu dziecka i potwierdzenie nadzoru.
- Krok 4: Ustawienie Dziennego Limitu (np. 2h dziennie) oraz Pory Snu (blokada telefonu w nocy).

Microsoft Family Safety (Windows & Xbox)

- Krok 1: Rejestracja grupy rodzinnej na account.microsoft.com/family.
- Krok 2: Dodanie konta Microsoft dziecka jako członka rodziny.
- Krok 3: Aktywacja filtrów w Microsoft Edge (automatyczne blokowanie stron 18+).
- Krok 4: Ustawienie limitów na konkretne gry (np. "Minecraft" tylko przez 1h dziennie).

Apple Screen Time (Dla iPhone/iPad)

- Krok 1: Włączenie Chmury Rodzinnej w Ustawieniach iCloud rodzica.
- Krok 2: Wybranie dziecka w menu „Czas przed ekranem” i włączenie nadzoru.
- Krok 3: Ustawienie Kodu Czasu przed ekranem (kluczowe, by dziecko nie mogło samo zmienić ustawień).
- Krok 4: Konfiguracja „Limitów aplikacji” oraz blokady instalowania nowych programów ze sklepu App Store.



Qustodio (Zaawansowane raporty)

- Krok 1: Rejestracja grupy rodzinnej na account.microsoft.com/family.
- Krok 2: Dodanie konta Microsoft dziecka jako członka rodziny.
- Krok 3: Aktywacja filtrów w Microsoft Edge (automatyczne blokowanie stron 18+).
- Krok 4: Ustawienie limitów na konkretne gry (np. "Minecraft" tylko przez 1h dziennie).

Norton Family (Bezpieczeństwo sieciowe)

- Krok 1: Utworzenie profilu dziecka w portalu Norton Family.
- Krok 2: Instalacja aplikacji na urządzeniu mobilnym dziecka i przypisanie do profilu.
- Krok 3: Wybór poziomu ochrony (np. restrykcyjny dla dzieci poniżej 8 lat).
- Krok 4: Aktywacja funkcji Nadzoru Wideo, która rejestruje historię oglądania na YouTube.

Moje przemyślenia

- Podkreślam, że żadna aplikacja nie zastąpi rozmowy z dzieckiem o zasadach bezpieczeństwa.
- Zalecam wspólne ustalanie limitów z dzieckiem (tzw. "Umowa Cyfrowa").
- Wspominam, że darmowe narzędzia (Google/Apple) są wystarczające na start, a płatne (Norton/Qustodio) oferują więcej szczegółów i lepiej działają na "mieszanych" urządzeniach (np. rodzic ma iPhone, a dziecko Android).

Dziękuję